

关于组织第十五届“外教社杯”全国高校外语教学大赛 山西赛区比赛的通知

各本科高校相关部门：

为深入贯彻党的二十大精神和《中国教育现代化 2035》文件精神，落实立德树人根本任务，推进高校外语教育高质量发展，2024 年第十五届“外教社杯”全国高校外语教学大赛正式启动。本届大赛为外语类专业组比赛，下设四个组别：英语专业组、商务英语专业组、翻译专业组、日语专业组。现将山西赛区有关事项通知如下：

一、比赛组别

本届大赛山西赛区设两个组别：英语专业组、商务英语专业组。

翻译专业组和日语专业组未设分赛区比赛，参赛报名等细则详见大赛官方网站(<https://nfltc.sflep.com>)中的全国章程。

二、参赛对象

1. 英语专业组：凡教育部批准设立英语语言文学专业的高校，其教师均可报名。

2. 商务英语专业组：凡教育部批准设立商务英语专业的高校，或英语专业开设商务英语方向的高校，其教师均可报名。

三、赛程安排

（一）分赛区初赛和复赛

1. 初赛由各校自行组织，每校每个组别选派一名选手参加复赛，复赛选手请填写《第十五届“外教社杯”全国高校外语教学大赛复赛报名表》（见附件 1），经学校或院系盖章后，将报名表纸质版照片及 word 文档发送至组委会邮箱。

2. 复赛比赛形式为提交选手个人授课视频（视频制作要求及

技术参数建议详见附件 2)。授课时间为 13 分钟。提交方式为将视频材料打包后上传至“百度网盘”，将文件提取链接和永久有效提取码发送至山西赛区组委会邮箱。复赛视频要求：前 3 分钟为教学综述，随后为模拟课堂教学。教学综述阶段，主讲教师陈述授课素材（整个单元）的整体教学设计，建议采用图示法展示整个单元教学目标的设定和具体实施之间的逻辑关系；模拟课堂授课阶段，主讲教师针对整体教学设计中某一具体板块进行教学展示，现场有学生配合授课。授课应充分展示课堂教学效果，注重师生互动，需制作电子课件辅助教学。综述加课堂授课总时间不少于 10 分钟，不超过 13 分钟；有学生配合授课。授课语言为英语。为保证评审环节的公平公正，视频中的任何位置都不可出现制作人员、学校名称等与参赛选手相关的信息。

3. 组委会将组织专家进行复赛评审，以复赛成绩高低为依据选出决赛选手。复赛成绩将计入决赛。

4. 请复赛选手于 2024 年 5 月 22 日前将《参赛报名表》照片及 word 文档、复赛视频百度网盘链接发送至组委会邮箱：zhf@sflep.com，邮件命名为“教学比赛-学校名称+选手姓名+组别”。

（二）分赛区决赛

决赛时间为 2024 年 6 月 8 日，地点为山西大学坞城校区，形式为选手进行现场说课并回答评委提问。说课内容为 800 词左右的选文，赛前准备时间为 30 分钟。选手须紧扣材料内容进行说课，时间不少于 7 分钟，不超过 10 分钟。说课结束后回答评委提问，问答时间不超过 5 分钟。比赛最终得分为：复赛得分+决赛得分。

（三）全国决赛

各组最终得分第一名的选手将代表山西省参加全国决赛，比

赛时间：2024年12月，比赛地点：上海。

四、比赛奖项

山西赛区英语专业组和商务英语专业组各设特等奖1名，一等奖3名，二等奖6名，三等奖若干名。

五、参赛费用

比赛不收取任何费用。参赛团队的交通、食宿等费用由所在学校承担。

六、比赛组织

主办单位：山西省高等院校外语教学研究会
上海外语教育出版社

承办单位：山西大学

七、联系方式

张老师 15601823793

附件：

1. 复赛报名表
2. 视频制作要求



2024年4月

附件 1

第十五届“外教社杯”全国高校外语教学大赛 复赛报名表（山西分赛区）

姓名		性别		出生年月	
学校			邮编		
地址					
学位 / 学历		职务		职称	
邮箱		电话			
参赛组别	<input type="checkbox"/> 英语专业组 <input type="checkbox"/> 商务英语专业组				
使用教材					
个人简介					
授课内容					
参赛学校 意见 (盖章)	(学校或院系盖章)				

视频制作要求及技术参数建议

（一）视频制作要求

1. 视频时长不超过 13 分钟，不少于 10 分钟。要求内容完整，图像清晰稳定、构图合理、声音清楚。
2. 教师应对授课过程中使用的板书、素材、多媒体课件（PPT、音视频、动画等）认真检查，确保内容无误，版面简洁清晰。
3. 片头不超过 5 秒，内容须包括：授课名称、选用教材及单元信息。
为保证评审环节的公平公正，视频中的任何位置都不可出现制作人员、学校名称等与参赛选手相关的信息。

（二）视频技术参数建议

1. 视频编码：H. 264/AVC，动态平均码率 VBR1000kbps~5000kbps，画面比例 16:9（像素比 1:1），25 帧/秒，逐行扫描，画面尺寸最小不得小于 1024x576，最大不得大于 1920x1080；
2. 音频编码：H. 264/AAC，固定码率 CBR128kbps，采样率 44.1KHz，双声道；
3. 文件格式：MP4。